



E.N.A.A. - EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO

AGUAS ABIERTAS - TEMPORADA 2020-2021 – CICLO OLÍMPICO 2021-2024

1. ASPECTOS GENERALES

El presente documento tiene por objetivo establecer el grupo de nadadores/as que formará parte del Equipo Nacional Absoluto – Aguas Abiertas (E.N.A.A.) para la temporada 2020-2021.

La R.F.E.N. centralizará gran parte de los recursos de alta competición para la preparación de este grupo de nadadores/as frente a las competiciones internacionales de referencia de cada temporada y con vistas al objetivo final de los Juegos Olímpicos.

La composición del E.N.A.A. se publicará al principio de cada temporada y de acuerdo a la valoración de los resultados obtenidos durante la temporada previa. La composición del E.N.A.A. durante la segunda parte de la temporada se hará en función de los nadadores/as que consigan los criterios de selección para competiciones internacionales del año 2021.

Pertenecer al E.N.A.A. da la opción de participar en las actividades preparatorias programadas por la R.F.E.N. con la finalidad de complementar la preparación de los deportistas y ayudar a sus entrenadores/as y clubes de cara a la competición internacional de referencia de la temporada.

Los deportistas incluidos en el programa mostrarán el máximo compromiso con todas las actividades propuestas por la Dirección del Equipo Nacional con el objetivo del seguimiento y preparación del E.N.A.A. (concentraciones, competiciones, etc.), así como con todas las competiciones nacionales de la disciplina durante la temporada en vigor. La falta del compromiso mencionado podrá conllevar la exclusión del programa.

2. MODIFICACIÓN DEL PROGRAMA DEBIDO A LA PANDEMIA COVID-19

La situación global debida a la pandemia por el COVID-19 ha provocado, dentro del ámbito deportivo y por motivos obvios, la suspensión de muchas de las actividades y competiciones previstas durante la temporada 2019-2020.

Dentro del programa E.N.A.A., y ante la situación derivada de la pandemia, el primer objetivo fue dar continuidad a las actividades de los Equipos Nacionales durante los meses de verano. Ello permitió asegurar la continuidad de los programas de entrenamiento y la posibilidad de finalizar la temporada con una competición de referencia.

De cara a la temporada 2020-2021 la situación descrita provoca la necesaria reformulación del programa E.N.A.A., tanto en sus criterios de inclusión como en el listado de deportistas o la previsión de actividades.

La inclusión de deportistas en las actividades del E.N.A.A. para la temporada 2020-2021 se ha realizado bajo criterio de la Dirección del Equipo Nacional, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- 1) Composición del E.N.A.A. de la temporada 2019-2020.
- 2) Resultados de las competiciones celebradas durante la temporada 2019-2020.
- 3) Proyección de los deportistas para las competiciones de referencia de la temporada 2020-2021.
- 4) Compromiso demostrado con las actividades del Equipo Nacional durante la temporada previa.

Cabe destacar que la situación actual excepcional conlleva la celebración de dos citas olímpicas durante el ciclo 2021-2024, lo cual requiere una estrategia que permita conseguir el mejor rendimiento posible en Tokyo 2021, sin perder de vista la preparación del E.N.A.A. a medio-largo plazo.



3. COMPOSICIÓN DEL E.N.A.A.

Se relacionan a continuación los nadadores/as que formarán parte del Equipo Nacional Absoluto durante la primera parte de la temporada 2020-2021.

NIVEL 10 KILÓMETROS

Nadador/a	Entrenador/a	Club	Fed. Territorial	Responsable Club
Guillem Pujol (97)	Joan Giralt	C.N. Mataró	Cataluña	Joan Giralt
Maria de Valdés (98)	Jesus de la Fuente	C.N. Liceo	Galicia	Jesus de la Fuente
Alberto Martínez (98)	Fred Vergnoux	C.N. Marina Cartagena	Murcia	Margarita Cabezas
Paula Ruiz (99)	Xavi Casademont	C.N. Inacua Málaga	Andalucía	Patrick Luppi

NIVEL INTERNACIONAL

Nadador/a	Entrenador/a	Club	Fed. Territorial	Responsable Club
Pol Gil (96)	Jaume Morata	C.N. Barcelona	Cataluña	Jaume Morata
Ferrán Julia (00)	Fred Vergnoux	C.E. Mediterrani	Cataluña	Raul Navalón
Claudia Giralt (01)	Jordi Jou	C.N. Sant Andreu	Cataluña	Jordi Jou
Carlos Quijada (01)	Serafin Calvo	Gredos San Diego	Madrid	David Ramiro



4. CRITERIOS PARA LA COMPOSICIÓN DEL E.N.A.A. – CICLO 2021-2024

La composición del E.N.A.A. se estructura de acuerdo a dos niveles y en función de los resultados de la temporada previa:

1. NIVEL OLÍMPICO 10K:

- Nadadores/as clasificados para JJOO/Mundial/Europeo Absoluto en la prueba de 10K.
- Campeón/a de España de Aguas Abiertas Absoluto en la prueba de 10K.
- Medallistas en categoría Junior-2 (10K) en el Campeonato del Mundo/Europa Junior.
- Campeón/a en categoría Junior-1 (7.5K) en el Campeonato del Mundo/Europa Junior.

► BENEFICIOS DEL PROGRAMA:

- Participación directa en el Selectivo 5K, 10K y 25K, clasificatorio para el campeonato internacional absoluto de referencia.
- Participación en competiciones internacionales (FINA World Series, LEN Cup, etc.) con el objetivo de mejorar la experiencia internacional.
- Acceso a concentraciones preparatorias durante la temporada con el objetivo de complementar el programa de entrenamiento y mejorar el rendimiento en momentos importantes de la temporada.
- Seguimiento y asesoramiento en aspectos fisiológicos y nutricionales.
- Cobertura en todas aquellas necesidades de apoyo a la preparación (nutrición, psicología, etc.), siempre que se trate de deportistas que no reciban ayuda directa para su preparación (ADO o PODIUM).
- Póliza integral de salud ASISA.

2. NIVEL INTERNACIONAL:

- Nadadores/as clasificados para JJOO/Mundial/Europeo Absoluto en pruebas NO olímpicas (5K-25K).
- Nadadores/as clasificados para el Campeonato del Mundo/Europa Junior, pertenecientes a categoría absoluta durante la presente temporada.
- Valoración por parte de la Dirección Técnica de los resultados nacionales e internacionales en otros campeonatos de Aguas Abiertas del calendario R.F.E.N., L.E.N. y F.I.N.A.

► BENEFICIOS DEL PROGRAMA:

- Acceso a concentraciones preparatorias durante la temporada con el objetivo de complementar el programa de entrenamiento y mejorar el rendimiento en momentos importantes de la temporada.
- Se valorará la participación en competiciones internacionales en función del calendario y presupuesto CSD de la temporada en curso.
- Seguimiento y asesoramiento en aspectos fisiológicos y nutricionales.

La Dirección del Equipo Nacional podrá incluir nadadores/as que no cumplan estrictamente estos criterios o excluir a aquellos que no cumplan con el compromiso adquirido.



5. ACTIVIDADES DE PREPARACIÓN

Las actividades de preparación tienen como objetivo complementar la preparación de los nadadores/as para las competiciones de referencia de la temporada y con ello contribuir a la consecución de los objetivos marcados para el Equipo Nacional Absoluto.

Dichas bases incluyen el desarrollo de habilidades imprescindibles en la natación internacional de alto nivel:

- Mejora de su condición física dentro y fuera del agua.
- Mejora de sus hábitos dentro y fuera de la piscina.
- Desarrollo de la “Cultura del Equipo Nacional”.
- Mejora de su capacidad de entrenamiento, desarrollo de las habilidades técnicas, etc.

Los nadadores/as E.N.A.A. podrán unirse a cualquiera de los programas de alto nivel apoyados por R.F.E.N., con el objetivo de mejorar su preparación de cara a los objetivos de la temporada:

- CAR Sant Cugat
- NEAN Sant Andreu
- NEAN Sabadell
- Programa Aguas Abiertas

Los entrenadores/as E.N.A.A., de acuerdo con la Dirección del Equipo Nacional, elegirán el programa de entrenamiento que mejor se ajuste a las necesidades y objetivos de sus deportistas.

Se podrá incluir en algunas de las actividades de preparación previstas para el Equipo E.N.A.A. a nadadoras/es no pertenecientes a este en base a los siguientes criterios:

- Nadadores/as integrantes del Programa ESP-2024 que se considere de interés para su preparación y con vistas a una futura incorporación al propio programa E.N.A.A.
- Nadadores/as que, por interés del Equipo Nacional, se considera beneficiosa su incorporación a las actividades del E.N.A.A.

Madrid, octubre de 2020
Dirección Equipo Nacional – Natación y Aguas Abiertas